

СОГЛАСОВАНО

Директор  
МАОУ Лицей №13 п. Краснообск  
Н.В. Зиновьева  
« » 20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий  
ООО «КП "Левобережный"  
Ю.Б. Перетяткевич  
« » 20\_\_ г.

**МЕНЮ**

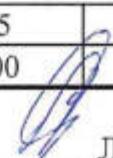
Левобережный

"14"

10

2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                             | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                          |                     |                                                    |
| Запеканка из творога с яблоком с молоком сгущенным                      | 100/20              | 248,18                                             |
| Кофейный напиток с молоком                                              | 200                 | 83,53                                              |
| Хлеб пшеничный                                                          | 30                  | 67,59                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 20                  | 49,47                                              |
| Пюре фруктовое, т/п                                                     | 125                 | 55,00                                              |
| <b>Обед</b>                                                             |                     |                                                    |
| Икра овощная                                                            | 100                 | 132,85                                             |
| Щи из капусты свежей с картофелем                                       | 210                 | 89,42                                              |
| Биточек из курицы и мяса                                                | 70                  | 216,90                                             |
| Соус красный основной                                                   | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                         | 120                 | 169,25                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                             | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                          | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 30                  | 74,21                                              |
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                             |                     |                                                    |
| Икра овощная                                                            | 100                 | 132,85                                             |
| Щи из капусты свежей с картофелем                                       | 210                 | 89,42                                              |
| Биточек из курицы и мяса                                                | 70                  | 216,90                                             |
| Соус красный основной                                                   | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                         | 120                 | 169,25                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                             | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                          | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 30                  | 74,21                                              |
| <b>Полдник</b>                                                          |                     |                                                    |
| Булочка с корицей                                                       | 75                  | 274,19                                             |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п                              | 200                 | 120,00                                             |

Технолог  Э.Ю. БобровниковаЗав. столовой  Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ Лицей №13 п. Краснообск  
 И.В. Зиновьева  
 20 г.

**Левобережный**

УТВЕРЖДАЮ:  
 Управляющий  
 ООО КФ "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 20 г.

## МЕНЮ

"14" 10 2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                                | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                             |                     |                                                    |
| Птица, тушеная в сметанном соусе                                           | 80                  | 104,77                                             |
| Макаронные изделия отварные                                                | 120                 | 170,78                                             |
| Кофейный напиток с молоком                                                 | 200                 | 83,53                                              |
| Хлеб пшеничный                                                             | 30                  | 67,59                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                       | 20                  | 49,47                                              |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.</b>                               |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                                |                     |                                                    |
| Биточек из курицы и мяса                                                   | 70                  | 216,90                                             |
| Соус красный основной                                                      | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                            | 120                 | 169,25                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                                | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                       | 30                  | 74,21                                              |
| <b>СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.</b>                               |                     |                                                    |

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МАОУ Лицей №13 г. Краснообск  
 Н.В. Зиловцева  
 «14» 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Управляющий  
 ООО "Левобережный"  
 Ю.Б. Перетяткевич  
 «14» 10 2026 г.



## МЕНЮ

"14"

10

2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                                        | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше<br/>(1 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Завтрак</b>                                                                     |                     |                                                    |
| Запеканка из творога с яблоком с молоком сгущенным                                 | 100/20              | 248,18                                             |
| Кофейный напиток с молоком                                                         | 200                 | 83,53                                              |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 40                  | 90,12                                              |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 30                  | 74,21                                              |
| Пюре фруктовое, т/п                                                                | 125                 | 55,00                                              |
| <b>Обед</b>                                                                        |                     |                                                    |
| Икра овощная                                                                       | 100                 | 132,85                                             |
| Щи из капусты свежей с картофелем                                                  | 260                 | 107,75                                             |
| Биточек из курицы и мяса                                                           | 70                  | 216,90                                             |
| Соус красный основной                                                              | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                                    | 150                 | 212,05                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                                        | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 60                  | 135,18                                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 40                  | 98,95                                              |
| <b>Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше<br/>(2 смена)</b> |                     |                                                    |
| <b>Обед</b>                                                                        |                     |                                                    |
| Икра овощная                                                                       | 100                 | 132,85                                             |
| Щи из капусты свежей с картофелем                                                  | 260                 | 107,75                                             |
| Биточек из курицы и мяса                                                           | 70                  | 216,90                                             |
| Соус красный основной                                                              | 50                  | 21,69                                              |
| Рис припущенный                                                                    | 150                 | 212,05                                             |
| Компот из смеси сухофруктов                                                        | 200                 | 59,20                                              |
| Хлеб пшеничный                                                                     | 60                  | 135,18                                             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                               | 40                  | 98,95                                              |
| <b>Полдник</b>                                                                     |                     |                                                    |
| Булочка с корицей                                                                  | 75                  | 274,19                                             |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п                                         | 200                 | 120,00                                             |

Технолог Боб Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой Л.Г. Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор  
МАОУ "Школа № 5 г. Краснообск"  
Н.В. Яновьева  
20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий  
ООО "КП "Левобережный"  
Ю.Б. Перетяткевич  
20 г.

## МЕНЮ

Левобережный

"14"

10

2026 г.

| Наименование блюд и изделий                                     | Выход<br>(масса), г | Калорийность<br>(энергетическая<br>ценность), ккал | Стоимость,<br>руб. |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</b>                      |                     |                                                    |                    |
| <b>Обед</b>                                                     |                     |                                                    |                    |
| Биточек из курицы и мяса                                        | 70                  | 216,90                                             | <b>90,70</b>       |
| Соус красный основной                                           | 50                  | 21,69                                              |                    |
| Рис припущенный                                                 | 120                 | 169,25                                             |                    |
| Компот из смеси сухофруктов                                     | 200                 | 59,20                                              |                    |
| Хлеб пшеничный                                                  | 60                  | 135,18                                             |                    |
| Хлеб ржано-пшеничный                                            | 40                  | 98,95                                              |                    |
| <b>Комплекс горячего питания</b>                                |                     |                                                    |                    |
| <b>Обед</b>                                                     |                     |                                                    |                    |
| Биточек из курицы и мяса                                        | 70                  | 216,90                                             | 65,00              |
| Соус красный основной                                           | 50                  | 21,69                                              | 10,00              |
| Рис припущенный                                                 | 120                 | 169,25                                             | 35,00              |
| Компот из смеси сухофруктов                                     | 200                 | 59,20                                              | 20,00              |
| Хлеб пшеничный                                                  | 30                  | 67,59                                              | 5,00               |
| <b>ИТОГО в день:</b>                                            |                     |                                                    | <b>135,00</b>      |
| <b>Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.</b> |                     |                                                    |                    |
| <b>Обед</b>                                                     |                     |                                                    |                    |
| Биточек из курицы и мяса                                        | 70                  | 216,90                                             | <b>90,70</b>       |
| Соус красный основной                                           | 50                  | 21,69                                              |                    |
| Рис припущенный                                                 | 120                 | 169,25                                             |                    |
| Компот из смеси сухофруктов                                     | 200                 | 59,20                                              |                    |
| Хлеб пшеничный                                                  | 60                  | 135,18                                             |                    |
| Хлеб ржано-пшеничный                                            | 40                  | 98,95                                              |                    |

Технолог  Е.О. БобровниковаЗав. столовой  Л.Г. Савицкая