СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "СОШ № 3" г. Краснообск
_____ Н.В. Зиновьева
"__" _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

Левобережный

# МЕНЮ

"21" 11 2026 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал | Стоимость, руб. |
|---|---|---|---|
| *Комплекс льготного питания 5-11 кл.* | | | |
| *Обед* | | | |
| Биточек рыбный (минтай) | 70 | 109,23 | *90,70* |
| Соус томатный | 50 | 36,43 | |
| Картофель отварной | 120 | 119,92 | |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200 | 86,88 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 135,18 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 98,95 | |
| *Комплекс горячего питания* | | | |
| *Обед* | | | |
| Биточек рыбный (минтай) | 70 | 109,23 | 65,00 |
| Соус томатный | 50 | 36,43 | 10,00 |
| Картофель отварной | 120 | 119,92 | 35,00 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200 | 86,88 | 20,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 | 5,00 |
| *ИТОГО в день:* | | | *135,00* |
| *Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.* | | | |
| *Обед* | | | |
| Биточек рыбный (минтай) | 70 | 109,23 | *90,70* |
| Соус томатный | 50 | 36,43 | |
| Картофель отварной | 120 | 119,92 | |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200 | 86,88 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 135,18 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 98,95 | |

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Лицей №13 п.Краснообск
_____ Н.В. Зиновьева
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"24" 11 2026 г.

# МЕНЮ

"24" 11 2026 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход (масса), г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|---|---|
| ***Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)*** | | |
| ***Завтрак*** | | |
| Сыр порциями) | 10 | 35,30 |
| Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 225,19 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/10/5 | 41,88 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 90,12 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 74,21 |
| Пюре фруктовое, т/п | 125 | 55,00 |
| ***Обед*** | | |
| Салат "Витаминка" | 100 | 92,02 |
| Суп картофельный с крупой (пшено) | 250 | 109,92 |
| Биточек рыбный (минтай) | 70 | 109,23 |
| Соус томатный | 50 | 36,43 |
| Картофель отварной | 150 | 150,23 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200 | 86,88 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 135,18 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 98,95 |
| ***Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)*** | | |
| ***Обед*** | | |
| Салат "Витаминка" | 100 | 92,02 |
| Суп картофельный с крупой (пшено) | 250 | 109,92 |
| Биточек рыбный (минтай) | 70 | 109,23 |
| Соус томатный | 50 | 36,43 |
| Картофель отварной | 150 | 150,23 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200 | 86,88 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 135,18 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 98,95 |
| ***Полдник*** | | |
| Хлебцы цельнозерновые безглютеновые, шт. | 27 | 91,80 |
| Кисель с витаминами "Витошка" | 200 | 94,00 |

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Л.Г. Савицкая