СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Лицей №13 г. Краснообск
_____ Н.В. Зиновьева
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КЕ "Левобережный"
_____ Ю.Н. Перетяткевич
_____ 20__ г.

Левобережный

МЕНЮ

"10" 11 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
Комплекс льготного питания 5-11 кл.			
Обед			
Голубец Ленивый	70	232,09	***90,70***
Соус белый основной	50	25,11	
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
Комплекс горячего питания			
Обед			
Голубец Ленивый	70	232,09	65,00
Соус белый основной	50	25,11	10,00
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	35,00
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
ИТОГО в день:			***135,00***
Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.			
Обед			
Голубец Ленивый	70	232,09	***90,70***
Соус белый основной	50	25,11	
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ - Лицей №13 г. Краснообск
_____ Н.В. Зиновьева
« » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
_____ 20__ г.

МЕНЮ

"10" 11 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (1 смена)		
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Яблоко	150	66,60
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Рассольник Ленинградский	210	116,62
Голубец Ленивый	70	232,09
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 7-11 лет (2 смена)		
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Рассольник Ленинградский	210	116,62
Голубец Ленивый	70	232,09
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Полдник		
Печенье "Всегда можно", шт.	40	160,00
Сок фруктовый, г/п	200	89,60

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова Зав. столовой _____ Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ - Лицей №13 п.Краснообск
_____ Н.В. Зиновьева
« » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "Комплекс Левобережный"
_____ Ю.В. Перетяткевич
"КП" 20 г.

МЕНЮ

"10" 11 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Яблоко	200	88,80
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Рассольник Ленинградский	260	141,80
Голубец Ленивый	70	232,09
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	152,90
Рассольник Ленинградский	260	141,80
Голубец Ленивый	70	232,09
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Печенье "Всегда можно", шт.	40	160,00
Сок фруктовый, т/п	200	89,60

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО
Директор
МАОУ "Лицей №13 п. Краснообск
_____ Н.В. Зиновьева
« » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КЦП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
_____ 20__ г.

МЕНЮ

"10" 11 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов		
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,42
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Яблоко	150	66,60
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		
Обед		
Голубец Ленивый	70	232,09
Соус белый основной	50	25,11
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 91,40 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ Л.Г. Савицкая