



МЕНЮ

"17" 10 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (1 смена)		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Суп из овощей	260	116,07
Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус молочный	50	53,37
Каша перловая с овощами	150	197,57
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Комплекс питания детей с ОВЗ, детей-инвалидов 12 лет и старше (2 смена)		
Обед		
Салат из свеклы с яблоками	100	98,56
Суп из овощей	260	116,07
Котлета рубленая из птицы	70	180,40
Соус молочный	50	53,37
Каша перловая с овощами	150	197,57
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Полдник		
Хлебцы цельнозерновые безглютеновые, шт.	27	91,80
Кисель с витаминами "Витопка"	200	94,00

Технолог  Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой  Л.Г. Савицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор

МАОУ "Школа № 3, п. Краснообск

Н.В. Зиновьева

г.



Левобережный

УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КН "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

20 г.



МЕНЮ

"17"

10

2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход (масса), г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал	Стоимость, руб.
<i>Комплекс льготного питания 5-11 кл.</i>			
<i>Обед</i>			
Котлета рубленая из птицы	70	180,40	90,70
Соус молочный	50	53,37	
Капа перловая с овощами	120	158,00	
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	
<i>Комплекс горячего питания</i>			
<i>Обед</i>			
Котлета рубленая из птицы	70	180,40	65,00
Соус молочный	50	53,37	10,00
Капа перловая с овощами	120	158,00	35,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	20,00
Хлеб пшеничный	30	67,59	5,00
<i>ИТОГО в день:</i>			<i>135,00</i>
<i>Комплекс льготного питания детей военнослужащих 5-11 кл.</i>			
<i>Обед</i>			
Котлета рубленая из птицы	70	180,40	90,70
Соус молочный	50	53,37	
Капа перловая с овощами	120	158,00	
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	
Хлеб пшеничный	60	135,18	
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	

Технолог

Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой

Л.Г. Савицкая